



Kerstin Janzen
Coaching und Paarberatung
Mein-Persoenlicher-Coach

Beratungsvertrag/Informationen zu unserer Arbeitsweise

Unser Ansatz

In unserer Privatpraxis führen wir die so genannte *Systemisch-Integrative Paartherapie* durch. Das bedeutet konkret für Sie, dass wir die Probleme, die Sie als einzelne Person und als Paar haben nicht abgegrenzt vom Rest betrachten. Ein Problem entsteht nicht nur durch eine Ursache oder durch eine Person und hat immer auch mehrere Auswirkungen. Somit sind für uns immer *beide* Partner am Entstehen von kritischen Situationen beteiligt und wir verzichten auf das Zuschreiben von Täter- oder Opferrolle.

Unsere Position als Therapeutenpaar ist von *Allparteilichkeit* gekennzeichnet. Das heißt für Sie als Paar, dass wir mal ganz mit der Sichtweise des einen gehen, um diese besser zu verstehen und mal ganz mit der Sichtweise des anderen. Dies verlangt Ihnen als Paar ein *Nacheinander* ab und schenkt Ihnen gleichzeitig eine wohltuende Entschleunigung.

- Wir achten in unseren Sitzungen auf einen respektvollen und angriffsfreien Kommunikationsstil.
- Wir orientieren uns an den *Ressourcen*, die in Ihrem Paarsystem vorhanden sind.
- Wir betrachten Krisen in einer Paarbeziehung als *Chance für eine anstehende Paar-Entwicklung*.
- Unser Ziel ist es, die Bedingungen für Ihre gemeinsame Entwicklungsherausforderung zu optimieren und eine Stabilisierung Ihres Paarsystems zu erreichen.

Setting

Je nach Themenstellung führen wir die Gespräche mit Ihnen als Paar oder auch einzeln durch. Im Fall von Einzelgesprächen achten wir darauf, dass die Gespräche in etwa gleich verteilt sind.

Dauer und Abstand der Gespräche

Ein Paargespräch dauert 90 Minuten, ein Einzelgespräch 60 Minuten. Die Gespräche finden nach Vereinbarung alle zwei bis sechs Wochen statt. Ausnahmen können bei akuter Krise bestehen, wenn ein kürzerer Zeitraum zwischen den Sitzungen sinnvoll erscheint.

Terminbuchungen sind verbindlich und können bis zu 24 Stunden vorher kostenfrei abgesagt werden.

Aufgaben

Zwischen den Sitzungen haben Sie Zeit, die im Gespräch vereinbarten Aufgaben konkret umzusetzen. Die Haus-Aufgaben sind ein wichtiger und notwendiger Bestandteil der Paartherapie und tragen maßgeblich zu Ihrem Erfolg bei.

Feedback

Damit ein möglichst hohes Maß an Verständnis sowohl bei uns als Therapeutenpaar wie auch bei Ihnen als Paar während des Beratungsprozesses gewährleistet ist, sind wir auf Ihre zeitnahe Rückmeldung angewiesen (außerhalb der Sitzung gern auch per E-Mail oder telefonisch). Hierdurch können wir Missverständnisse schneller klären und unsere Arbeitsweise konkret auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen.

Kontakt zwischen den Sitzungen

Eine gelingende Paartherapie/-beratung benötigt die Allparteilichkeit der Therapeuten. Daher ist es hilfreich, wenn Sie E-Mails an uns schreiben, Ihre/n Partnerin/Partner auf „cc“ zu setzen. So bleibt die Offenheit in der Kommunikation gewährleistet.

Schweigepflicht/Datenschutz

Sämtliche Informationen aus den Sitzungen, Mitschriften, Notizen und Unterlagen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Die von uns erhobenen Daten werden ausschließlich zur vollständigen Anamnese für eine Beratung durch Kerstin Janzen - Coaching & Paarberatung erhoben und zum Teil gespeichert. Die Daten werden grundsätzlich nicht an Dritte weitergegeben. Bitte beachten Sie dazu auch unsere Datenschutzerklärung (s. Endes des Anamnesebogens).

Bezahlung

Wir bitten Sie das Erstgespräch in bar zu bezahlen oder den Betrag rechtzeitig vor dem Erstgespräch zu überweisen. Nur nach Erhalt des gesamten Betrages kann eine erste Beratungssitzung stattfinden.

Für alle weiteren Sitzungen können wir Ihnen auch jeweils einige Tage nach der Sitzung eine Rechnung zukommen lassen, die Sie dann innerhalb von 8 Tagen überweisen können.

Für die Kosten der Beratung haften Sie als Paar gesamtschuldnerisch.

Wir haben die Informationen gelesen und sind damit einverstanden.

Ort, Datum.....

Unterschrift des Paares /
(Bitte ein Exemplar unterschrieben mitbringen!)